

Foodinki



CATERING

# OFERTA CATERINGU FOODINKI

dla warszawskich szkół, przedszkoli i żłobków

# CZEŚĆ, JESTEM JULIA!

Jestem absolwentką kierunku **Gastronomia - Sztuka kulinarna** na olsztyńskim Uniwersytecie Warmińsko-Mazurskim oraz Żywienia Człowieka i Oceny żywności na warszawskim SGGW.

Od ponad trzech lat prowadzę kameralny **Foodinki Catering**, a swoją przygodę z karmieniem najmłodszych rozpoczęłam w Warszawie jako samodzielna szefowa kuchni w anglojęzycznym przedszkolu Blossom.

Moim dodatkowym zajęciem jest pieczenie tortów na zamówienie (również ich zdrowszych wersji bez białego cukru oraz dla alergików - w tym wegańskie) pod nazwą **Bezeo i Julia**



# PRZYKŁADOWE MENU V.1

## ŚNIADANIE

Chleb pszenno-żytni(z piekarni rzemieślniczej), masło krowie, domowy twarożek z rzodkiewką oraz pasta jajeczna z jaj "1" z nutką szczypiorku, słupki warzyw świeżych(według dostępności w sezonie)

## ZUPA

Krem z pieczonej dyni, białych warzyw i ziemniaków z mlekiem kokosowym i nutką świeżego imbiru, kurkumy i cynamonu/ domowe grzanki pszenno-żytnie lub prażone ziarenka słonecznika i sezamu

## LUNCH

Mix makaronu pszennego i pełnoziarnistego spaghetti z sosem a'la bolognese indyczo-wołowym(**wege: z pieczonych warzyw korzeniowych i ciecior**ki) podany z porcją parowanych fasolek szparagowych z sezamem + domowy kompot lub herbata(zimą)/ woda ze świeżymi owocami(w lecie)

## SNACK

Pieczone, domowe batony kokosowo-owsiane z musem kokosowym, bananami, daktylami, kakao, żurawiną i pestkami dyni/ świeże owoce



# PRZYKŁADOWE MENU V.2

## ŚNIADANIE

Naleśniki z dod. mąki orkiszowej z domowym dżemikiem\*\* i kremowym serkiem z owocami, słupki warzyw świeżych (według dostępności w sezonie)

## ZUPA

Pomidorowa z pieczonych pomidorów i marchewki serwowana z jogurtem naturalnym lub zabieleną wegańską śmietanką, z nutką lubczykową

## LUNCH

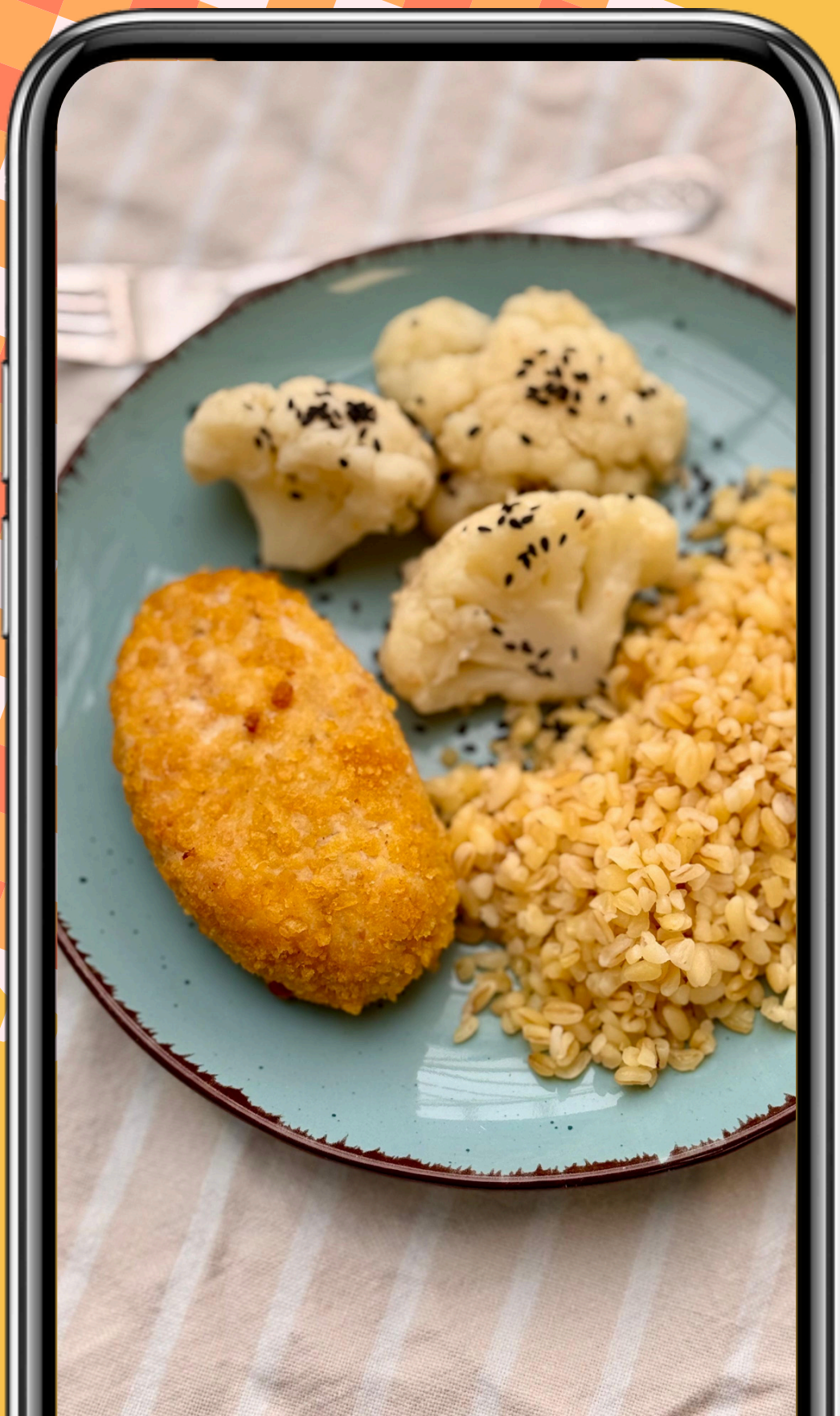
Pieczone w piecu kotleciki a'la mielone indyczo-wołowe **(wege: z kalafiora i tofu)**/ ziemniaki tłuczone z roślinną śmietanką/ surówka z buraków i jabłek  
**+ kompot lub herbata (zimą)/ woda ze świeżymi owocami (w lecie)**

## SNACK

Dyniowo bananowe puszyste muffinki jogurtowe z dod. mąki orkiszowej, daktyli i rodzynek z nutką cynamonu/ świeże owoce

*Opracowane we współpracy z Dietetyk mgr Sylwią Ziótkowską*

**\*\* - w naszej kuchni nie używamy białego cukru,**



# DOSTĘPNE DIETY



## STANDARD

To zbilansowane posiłki dla dzieci, przygotowane z naturalnych składników, bez nadmiaru soli, cukru i sztucznych dodatków.



## BEZMLECZNA/ BEZJAJECZNA

To pełnowartościowe posiłki dla dzieci, całkowicie pozbawione mleka/jaj i jego przetworów, a jednocześnie bogate w niezbędne składniki odżywcze i smaki, które maluchy uwielbiają.



## BEZGLUTENOWA

Bezpieczne i zbilansowane posiłki dla dzieci, przygotowane z produktów o niskiej zawartości glutenu, bez utraty wartości odżywczych i smaku.



## WEGAŃSKA

Posiłki oparte wyłącznie na roślinnych składnikach, bogate w niezbędne witaminy i minerały.

# OPINIE (GOOGLE)



**MONIKA CZ.**

Posiłki naprawdę wysokiej jakości – świeże, dobrze zbilansowane i pięknie podane. Co najważniejsze – moje dziecko je uwielbia, a to najlepsza rekomendacja 😊

Duży plus za szeroki wybór diet. Każdy rodzic znajdzie tu coś idealnego dla swojego dziecka, niezależnie od potrzeb żywieniowych.

Miła obsługa, zawsze reagująca na potrzeby. Gorąco polecam!



**MAGDA R.**

Catering w żłobku to świetny wybór! Posiłki są świeże, smaczne i chętnie jedzone przez nasze dziecko. Bardzo cenimy możliwość wyboru diety oraz zamawiania tylko wybranych posiłków – to duża wygoda. Owoce dostarczane przez catering są wyjątkowo smaczne i świeże, nasza córka je uwielbia i woli od tych domowych. Dodatkowym atutem jest zaangażowanie właścicielki, która zawsze służy pomocą i można z nią wszystko ustalić. Z pełnym przekonaniem polecamy!



**MAŁGORZATA N.**

Świetny catering dla dzieciaków! Aż żałuję, że sama nie mogę korzystać 🥰 pyszne dania (próbujemy, gdy odbieramy jedzenie ze żłobka, podczas choroby dziecka) i super kontakt z firmą. Nawet jak czasem w ferworze walki z życiem, zapomnimy złożyć zamówienie - staną na głowie, aby jednak nie zostawić Twojego dziecka bez jedzenia ❤️❤️❤️ baaardzo polecam



# ZAPYTAJ O CENNIK!

KONTAKT@FOODINKI.PL

**zestaw STANDARD (konfiguracje):**

**opcja I:** śniadanie, zupa, obiad, podwieczorek

**opcja II:** śniadanie, zupa, lunch

**opcja III:** zupa, lunch, snack

**ZESTAW ADAPTACYJNY:** śniadanie + zupa

**dostępne DIETY:**

-dieta bezmleczna/bezjajeczna

-dieta bezglutenowa

-dieta wegetariańska



# SKŁADANIE ZAMÓWIEŃ

za pomocą platformy/ aplikacji do zamawiania posiłków:  
[www.foodinki.obiado.pl](http://www.foodinki.obiado.pl)

## TELEFON

602-291-573  
505-689-428

## EMAIL

[kontakt@foodinki.pl](mailto:kontakt@foodinki.pl)

## SOCIAL MEDIA

[@foodinki\\_catering](https://www.instagram.com/foodinki_catering)





**DZIĘKUJEMY ZA  
ZAPOZNANIE SIĘ Z  
NASZĄ OFERTĄ!**

W przypadku jakichkolwiek pytań, prosimy o kontakt :)